

# שנוזיה

סיפורי זכר: יולי-אוגוסט 2024



## סיפור דרך שוודיה

(יולי-אוגוסט 2024)

\*\* טיילנו בשוודיה במשך שבועיים וחצי, כחלק מטיול של חודשיים שכלל גם את דנמרק ונורווגיה. עוד מידע  
המלצות כלליות על טיול קיץ, קמפינג וכו' בסקנדינביה [תוכלו למצוא בסוף המסמך](#).

intro:

שוודיה עצומה (כ-450,000 קמ"ר אם נדייק, פי 20 משטחה של ישראל), ובגדול נחלקת לשלושה אזורים:  
- נורלנד (Norrland) - הצפון, שדליל במיוחד באוכלוסיה אך עשיר בטבע פראי, כולל את לפלנד השוודית  
בחלקו העליון.  
- סוולנד (Svealand) - המרכז, האיזור האורבני והמאוכלס יותר (ככל שמדינה כ"כ דלילה יכולה להיות  
מאוכלסת) ואיפה שנמצאת שטוקהולם.  
- גוטלנד (Götaland) - הדרום, שנחשב לפורה ו"קליל" יותר ובחלקו יש השפעות דניות.  
למרות המרחקים העצומים שנסענו בשוודיה, בעצם טיילנו רק בגוטלנד: עלינו מדנמרק לנורווגיה דרך החוף  
המערבי המשגע, וחזרנו מנורווגיה לדנמרק דרך החלק הפנימי של שוודיה, עם איזורי היערות והאגמים  
(שהם נוף שוודי קלאסי יותר). בקיצור, בינתיים תמצאו פה מידע על שוודיה "לייט", ואני ממש מקווה יום  
אחד להגיע גם לצפון הפראי ולהשלים את החסר:

### כמה טיפים לטיול שוודי:

\* פיקה ו-Gårdscafe:

אחד הדברים האהובים עלי בשוודיה הוא תרבות הפיקה (fika) שלהם. משמעות המילה היא "הפסקת קפה"  
וזו אכן מין teatime בגרסה השוודית. המאפים שלהם הם באמת משהו יוצא דופן שלדעתי לא נופל  
מהבולנז'ריז של פריז - האהובים עלי הם מאפי שמרים של הל / קינמון, אבל יש גם עוגות מעולות ועוד  
דברים מעניינים. בקיץ מסורת הפיקה משתדרגת עם ה-gårdscafe - בתרגום ישיר "קפה חווה", סטייל  
העגלות קפה שלנו בישראל רק יותר גדול וטעים והרבה יותר פסטורלי. יש המון כאלה ברחבי שוודיה (כמה  
גם יופיעו פה בסיפור הדרך), ממליצה פשוט לעשות חיפוש בגוגל מפס ולראות מה קורה באיזורכם.

\* סאונה:

עוד מנהג שוודי שאני ממליצה להתנסות בו. זה חזק יותר בחורף אבל כאמור, גם בקיץ יש מספיק ימים קרים. לרוב הסאונות צמודות למקורות מים (ים/אגם) ואז אפשר לקבל את החוויה המלאה של המעבר בין הסאונה החמה למים הקרים וחוזר חלילה. ברובן צריך להזמין מקום מראש, קחו בחשבון.

#### \* Västtrafik To Go:

אפליקציה מומלצת להתנהלות עם מעבורות (ותחבורה ציבורית בכלל), שהן חלק בלתי נפרד מהטיול בחוף המערבי בשוודיה. אפשר לראות בה לוחות זמנים ולרכוש כרטיסים.

#### \* רדו מהכביש הראשי:

כאמור, שוודיה עצומה ויש בה כבישים ראשיים אינסופיים והרבה פעמים לא מעניינים. אם הזמן מאפשר, אני ממליצה לקחת את זה לאט ולרדת לכבישים הקטנים יותר, וליהנות מהנוף של היערות, אגמים, שדות, כפרים וכו'.

#### \* לינה בזול:

כמו בדנמרק, גם בשוודיה ישנו מעט בקמפינג ובעיקר ב-airbnb וכלמיני דברים שמצאנו בבוקינג, בתקציב ממוצע של 250 ש"ח ללילה. המקומות היו פשוטים אבל נקיים ונוחים, חלקם "סגרו פינה" ואת אלו שאהבנו במיוחד אציין כאן.

#### \* מכירת אלכוהול:

בשוודיה יש קטע משונה, שמשקאות עם מעל 3.5% אלכוהול (כלומר הכל, חוץ מבירות מוזרות עם אחוזי אלכוהול נמוכים) לא נמכרים בסופרים/מכולות, אלא רק בחנויות מיוחדות של Rשת Systembolaget. כמובן שאין את החנויות האלה בכל מקום, ובנוסף שעות הפתיחה שלהן מוגבלות (וסגור בסופ"ש). בקיצור, כשמגיעים לאחת כזו אני ממליצה להצטייד. במסעדות וברים מגישים אלכוהול כרגיל.

#### ולמסלול שלנו:

### **מאלמו והסביבה**

הייתה לנו עצירה קצרה מאוד במאלמו והיינו רק בחלק של העיר העתיקה והתחנה המרכזית, אבל אני התרשמתי ממנה כעיר נעימה ורגועה, ולא חשתי עוינות כלפינו כישראלים. אין לי הרבה מה לספר אז רק קצת המלצות קולינריות (וסוף סוף מדינה שאפשר לאכול בחוץ במחיר סביר!):

\* **Spoonery** - מסעדה שוודית ממש חמודה, מגישה מנות מתחלפות כל יום והאוכל טעים ומזין.

\* **Lilla Kafferosteriet** - בית קפה פופולרי, קפה ומאפים טעימים.

### **הכפר של נילס הולגרסון:**

או ה-hidden gem הראשון של שוודיה!

היינו צריכים להעביר לילה באיזור מאלמו עד שהרכב השכור שלנו יהיה מוכן אבל רצינו לצאת מהעיר, וכך הגענו לכפר של נילס הולגרסון - Västra Vemmenhög - שנמצא בערך 45 דקות נסיעה מהעיר. אם אין רכב (כמו במקרה שלנו), אפשר לקחת רכבת מאלמו ל-Skurup ומשם מונית של כמה דקות לכפר. נסענו לשם גם כי התרגשתי מאוד לגלות שלנילס הולגרסון יש כפר אמיתי ושאני יכולה לראות אותו, וגם כי ישנו במקום המושלם הזה: [Nils Holgerssongården](#) - בד אנד ברקפסט מפנק, מארחים מקסימים ברמות, והנוף מסביב חלומי עם שדות אינסופיים, שקיעות היסטוריות, וכמובן מלא אווזי בר בשמיים. עלה לנו כ-500 ש"ח ללילה (כולל ארוחת בוקר) ובעיני שווה מאוד.

### **לונד (Lund):**

כחצי שעה נסיעה ממאלמו. אחת הערים העתיקות בשוודיה, סטודנטילית וחמודה, מפורסמת בזכות האוניברסיטה שלה שנוסדה ב-1666 ונחשבת לאחת הוותיקות והיוקרתיות באירופה. יש בה גם קתדרלה מפורסמת, סמטאות יפות, מוזיאונים וחיי תרבות שוקקים (כשהסטודנטים נמצאים). אנחנו עשינו עצירה די קצרה אז שוב המלצותיי הן קולינריות:

\* **Broder Jakobs Stenugnsbageri** - קפה ומאפייה שהכל בה ממש ממש טעים.

\* **Buljong** - מסעדה קטנה ומתוקה של מרקים מעולים ולחם שאי אפשר להפסיק לאכול. פתוח רק בצהריים.

\* **MANNZ BAGERI** - עוד מאפייה טובה.

### **החוף המערבי:**

החוף המערבי של שוודיה (Västra Götaland) הוא איזור עם נוף ייחודי לשוודיה ובכלל - מלאאא איים קטנים, חופים ומפרצים, עיירות חמודות ואוכל ים טוב. זה יעד די פופולרי בתיירות המקומית אבל משום מה לא כל כך מוכר כאן וחבל (או מזל). החוף משתרע בערך ממאלמו בדרום ועד הגבול עם נורווגיה בצפון ובעיקרון אפשר לחצות את כולו ביום אחד (כ-6 שעות נסיעה), אבל אנחנו בילינו שם מעל שבוע ויכולנו להישאר עוד, אז בעיני זה לגמרי יכול להיות טיול בפני עצמו. הכל שם חמוד וכיף אז זה לא מאוד משנה במה בדיוק בוחרים, אבל בעיקרון ממליצה לשלב בין האיים, העיירות והטבע. לחובבי ההליכות - יש בכל מקום שמורות טבע קטנות וגדולות עם הליכות נעימות (אל תצפו לאתגרים גדולים), אפיליקציית AllTrails הייתה לנו ממש שימושית. בכל אופן, אלו ההיי לייטס שלנו - מדרום לצפון:

\* **Kullaberg** - שמורת טבע יפה עם הרבה מסלולי הליכה.

\* **Villa Maria Garden Cottages** - מקום לינה מומלץ קצת מחוץ להלסינגבורג. יחידה מפנקת ותמורה מעולה למחיר ([הזמנו בבוקינג](#) ועם ההנחות של האפליקציה היה מחיר מאוד משתלם).

\* **Särö västerskog** - הליכה ממש יפה לאורך החוף וביער. יש בכניסה לשמורה (כמו ברוב השמורות בשוודיה) שלט עם אפשרויות המסלולים, הכל מסומן טוב.

\* **Marstrand** - עיירת חוף מפורסמת, עם מבצר קארלסטן (Carlstens Fästning) מהמאה ה-17 שנמצא על אי קטן סמוך לעיירה (מגיעים במעבורת - אנחנו לא עשינו זאת). גם פה יש מספר מסלולי הליכה, אני ממליצה מאוד על **Koön Hiking Trail** - מטפסים (בקטנה) על גבעות והנוף מהמם.

\* **Skåra Gårdsbageri** - אחד מה-gardscafe המוצלחים שהיינו בהם, לא רחוק ממרסטרנד. מקום ממש נעים והאוכל מעולה.

\* **Stora Dyrön** - אי קטן ומהמם שמגיעים אליו במעבורת (להולכי רגל בלבד, בלי רכבים) מ-Rönnäng שבאי הגדול Tjörn (מבטאים משהו כמו "שרן"). בדירון יש מסלול הליכה מאוד מוצלח שמקיף את האי, וכולל מעבר במפרצים קטנים ויפים (כדאי לטבול אם מזג האוויר מוצלח), והלהיט - סאונה שנמצאת ממש על השביל ועל הים, ואני יותר מממליצה לשלב אותה. לסאונה [מזמינים מקום מראש באתר](#) - ממליצה לשריין לעצמכם לפחות שעה וחצי.

\*\* בתכנון הזמנים קחו בחשבון שהחניה ב-Rönnäng היא כרבע שעה הליכה מהמעבורת. בנוסף, קראו בקפידה את לוח הזמנים של המעבורת כי בכל יום הן בשעות אחרות וזה קצת מבלבל.

\*\* המעבורת לדירון עוברת גם ב-Åstol שהוא אי עוד יותר קטן ונראה ממש חמוד, אנחנו לא הספקנו לעצור אבל נראה מבטיח.

\*\* ליד המעבורת ב-Rönnäng יש טיפוס קצר לתצפית יפה על האיזור - **Tjörnehuvud**.

\* **Klädesholmen** - עוד בקצה הדרומי של Tjorn, כפר דייגים ציורי ופסטורלי שיושב על אי קטן (הפעם מחובר בגשר). קלדסהולמן ידוע כ"כפר ההרינג" עם מסורת הכנת הרינג ארוכת שנים, והם אפילו מציינים את "יום ההרינג" כל שנה (נדמה לי שבתחילת יוני, שווה להתעדכן). בכל מקרה אם אתם אוהבים הרינג שווה מאוד לקפוץ לסופר ICA המקומי - יש מבחר עצום וזול ממש.

\* **Lottas Bak&Form, Surdegbsageri** - בית קפה מומלץ לפני הגשר שחוצה לקלדסהולמן.

\* **The Thistle Inn** - אני מתרחקת קצת מהחוף בשביל להמליץ על הגלמפינג המקסים הזה, שנמצא בעמק Dahl המקסים בפני עצמו. מגדה ואנדי המארחים הם זוג מהמם, והם יצרו מקום קסום, מחובר לטבע ומלא אהבה והשקעה בפרטים הקטנים. ושמיכה זוגיתתת - כנראה המקום היחיד בסקנדינביה! אנחנו ישנו ב-tiny house (כ-300 ש"ח ללילה) אבל יש אופציות נוספות, בכל מקרה בכולן השירותים/מקלחת משותפים. ממליצה בחום, ואם הולכים תמסרו ד"ש מירדן ואיתי (:

\*\* יש באיזור כמה אגמים, חלקם קטנים ופחות מוכרים, ואחד גדול מצפון לעמק - Stora Hällungen. אנחנו טבלנו בו ([פה בערך](#)), אבל יש כלמיני נקודות רחצה) והיה מושלם.

\* **Brödbacken** - אחד ממאפי הקינמון הכי טעימים שאכלנו.

\* **Smögen** - אולי המקום הכי מפורסם בחוף המערבי, עיירת חוף שנראית כאילו בנו בתי עץ צבעוניים על הירח. היא מאוד מתוירת ולא אהבנו את האווירה הפושית בעיירה עצמה, אבללל ברגע שיוצאים ממנה יש הליכות מהממות על סלעי הירח האלה. מצרפת פה [נקודה שווה לרחצה](#), ו**נקודה מושלמת לפיקניק שקיעה.**

\* **Lyckans Stenugnsbageri** - עוד המלצה חמה לקפה ומאפים, בדרך לסמוגן.

\* **Vetteberget** - תצפית יפה בעיירה Fjällbacka (שהיא עצמה תיירותית ולא הבנתי את ההתלהבות). יש קצת טיפוס אבל הנוף שווה. לחובבי ההליכה, כמה דקות נסיעה משם יש את **Veddö Nature reserve** - שמורת טבע יפה עם מסלולים קלים והרבה ציפורים.

\* **Nordkoster** - ולסיום, אחד המקומות שהכי אהבנו בחוף המערבי אם לא האהוב מכולם - האי הקסום נורדקוסטר, שנמצא כבר ממש קרוב לגבול נורווגיה. מגיעים אליו במעבורת מ-Strömstad, ויוצאים למסלול הליכה יפהפה (ולא קשה) שמקיף את האי. מומלץ להביא בגד ים כי יש נקודות יפות לטבול. יש בנורדקוסטר גם קמפסייט מגניב למתעניינים, רק צריך לקחת בחשבון שזה אי ללא רכבים (וגם המעבורת היא לא לרכבים) אז קצת מסורבל עם הציוד.

\*\* באיי קוסטר יש גם את Sydkoster - האי הדרומי (שלא הספקנו להגיע אליו והבנו שהצפוני יפה יותר), ואפשר לעבור במעבורת ביניהם. שני האיים הם חלק מהפארק הימי קוסטרהאבט (Kosterhavet), הפארק הימי הראשון בשוודיה, שמפורסם בזכות השוניות והמערכות האקולוגיות הייחודיות שלו.

לא היינו אבל שווה בדיקה:

\* **Käringön** - אי קטן ללא רכבים שחברים היו בו ואהבו, מגיעים אליו במעבורת מ-Tuvesvik. נראה מאוד יפה בתמונות שלהם (:

\* **Hönö** ו-**Fotö** - עוד איים סמוכים לגטבורג, המלצה של מקומית.

\* **Vaderoarna** - "איי מזג האוויר", קבוצת איים קטנה ומבודדת שמגיעים אליה בשייט מפיילבקה (Fjällbacka). לא הבנו אם זו תיירות לעשירים או באמת מקום מגניב ומעניין.

## המלצות מפוזרות ב-inland של שוודיה:

\* **Tiveden National Park** - פארק יפה עם מגוון מסלולים של יערות ואגמים. הגענו אליו אחרי נורווגיה אז הוא הרגיש פחות דרמטי לעומתה, אבל מרשים בפני עצמו.

\* **Edets Gård** - יחידת דיור מקסימה ונעימה בחווה, שגרמה לי להרגיש כמו אן שרלי השוודית. יש מפרץ שחייה פרטי וסירה שאפשר לקחת ולשוט באגם (מומלץ). לא רחוק מפארק טיוודן, [הזמנו דרך airbnb](#) (כ-500 ש"ח ללילה). אין בשורות קולינריות בסביבה אז ממליצה להצטייד בסופר ולבשל בעצמכם, יש

מטבח מאובזר ביחידה.

\* **Sisjöns Grillplats** - נקודה לפיקניק והליכה סביב האגם, וגם לדייג למי שבקטע. נמצאת באיזור החווה והפארק.

\* **Piece of Hjo Vandrarhem** - הוסטל מושקע סמוך לעיירה Hjo (שרק חלפנו בה אבל נראית חמודה מאוד). אווירה הכי לא שוודית, אבל הבעלים כל כך חמוד ולהוט להצליח ולהביא תרבות טיולים קצת אחרת לשוודיה שאני מרגישה צורך להפיץ את הבשורה.  
\*\* לא רחוק משם יש את **Camp Fjället** - אתר קמפינג קטן שנראה מעולה אך אנחנו היינו שאננים ולא הזמנו מראש אז לא היה לנו מקום.

\* **Hyltans naturreservat** - עוד באותו איזור. אגמים קטנים והליכה נחמדה, ובנוסף מלאאא בריז ללקט.

\* **Erikson Cottage** - גרדסקפה מהמם וטעים במתחם שווה שיש בו גם גלמפינג אקסקלוסיבי (שלהבנתי צריך להזמין אליו מקום מלא זמן מראש).

\* **Gästgivaregården** - מסעדת ארוחות צהריים בעיירה Ljungby. מנות עיקריות יומיות והמחיר כולל בר סלטים ומרקים - אחלה דיל וטעים מאוד.

\* **AGUNDABORG Camp & Paddle** - קמפסייט מושקע ויפה. לקרוואנים פחות מומלץ לדעתי אבל אוהלים יכולים ללכת עוד 10-15 דקות ולהתמקם באיזור שקט ומבודד על גדות האגם. אני הייתי בתחושות קצת מעורבות לגבי המקום אבל איתי מאוד אהב (ובנוסף הבעלים של המקום ממש נחמד) אז אני מקשיבה לו. גם אם לא ישנים שם אפשר לשכור קיאקים וסירות פדלים ולצאת לסיבוב באגם.

\* **Loshult Handelsbod, Café & Bakery** - מאפייה (ובית קפה-מעדניה) שנסענו בשבילה בערך שעה וחצי, וגם זה כדי להגיע אחרי שסגרו ושמרו לנו בצד מאפים! הכי מוגזם שלנו, אבל זה באמת מקום שווה וגם הכפר עצמו חמוד. יש להם **חדרי אירוח** שנראים מאוד יפים.



**Gräddhyllans Lantcafé AB \*** - המלצה אחרונה בקובץ זה לגרדסקפה. עוד מקום פסטורלי ויפה עם עוגות מעולות. יש גם בופה צהריים שלא אכלנו בו אבל היו ביקורות טובות.

## **סקנדינביה בכללי:**

יצאנו לטיול של חודשיים בסקנדינביה בקיץ 2024 (אמצע יוני עד אמצע אוגוסט), שהתחיל בדנמרק, דרך שוודיה, נורווגיה וחזרה לשוודיה. טיילנו ברכב שכור רגיל + אוהל, ואת רוב האוכל בישלנו לעצמנו. זה היה אילוץ של "טיול ארוך במדינות יקרות" אבל בפועל נהנינו מאוד מסגנון הטיול הזה, והוא גם מאוד מתאים לתרבות הטיולים הרווחת בסקנדינביה.

רוב הטיול שלנו היה מאוד לא מתוכנן, לכן המסלול לא תמיד הגיוני ואולי דילגנו על "היילייטס", אבל הגענו למקומות מיוחדים ויפהפיים ואהבנו את כולם. באופן כללי אני מרגישה שזה לא ממש משנה לאן נוסעים, הטבע והאווירה הסקנדינבית שם בכל מקום. ובכל זאת, זה מה שאנחנו עשינו:

### **\* רכב ולינה:**

שכרנו רכב רגיל ולקחנו אוהל וציוד ללינה בשטח, בפועל לפעמים השתמשנו בו ולפעמים ישנו ב-airbnb, בקתות וכו'. לנו הסידור הזה עבד מצוין ואהבנו את הגיוון, אבל זה כן מגביל - בעיקר בגלל מזג אוויר שגם בקיץ יכול להיות מאוד קר ו/או גשום, וגם כי לא בכל מקום בדרכים נוח לפתוח אוהל. מהבחינה הזו קרוואן (או קמפרואן ודומיו) מאפשרים יותר חופש בבחירת מקום הלינה. החיסרון הוא עלויות ההשכרה ויותר התעסקות בתפעול הרכב, אבל בפעם הבאה ננסה את הקונספט הזה ונעדכן (:

טיפים להשכרת רכב:

\* חשוב לוודא שאין מגבלת קילומטראז' ושאפשר לעבור בין מדינות בלי תוספת תשלום.

\* מבחינת עלויות, סביר להניח ששוודיה תהיה הכי זולה אבל שווה לבדוק גם את דנמרק. נורווגיה הייתה יותר יקרה משמעותית.

### **\* "הזכות לטייל" ו-Wild camping:**

במדינות הסקנדינביות יש עיקרון בשם "הזכות לטייל" (Allemansretten), והוא מאפשר לציבור גישה חופשית לטבע, כולל לינה בחוץ. כמובן שיש כמה מגבלות שמשתנות מעט בין המדינות, בגדול הכלל הוא לשמור על מרחק של כ-150 מ' מבתי פרטיים ושדות חקלאיים, ובעיקר לשים לב שאין במקום שילוט של "no camping". זה רלוונטי יותר לשוודיה ונורווגיה, בדנמרק הקונספט קצת יותר מוגבל. כלל חשוב נוסף הוא "Leave No Trace" - כלומר להשאיר את המקום בלי שום סמנים לכך שמישהו היה שם. זה נשמע מובן מאליו אבל הסקנדינבים מקפידים על זה בצורה מדהימה ומעוררת השראה, עם המון כבוד לסביבה הטבעית וגם למטיילים הבאים או המקבילים. הלוואי עלינו.

### \*:park4night

אפליקציה סופר שימושית שמציגה את כל אתרי הקמפינג, נקודות שאפשר לעצור בהן ל-wild camping (בחיך הטבע), חניונים יומיים/ליליים, וגם סתם נקודות טובות לפיקניק, נקודות שירות וכו'. הכל גם כולל ביקורות והמלצות.

### \*:AllTrails

אפליקציה נוספת שימושית מאוד לחובבי ההליכות. מציגה בערך את כל מסלולי ההליכה בסביבתכם, כולל רמת קושי, חוות דעת של מבקרים, ומפה שאפשר לעקוב אחריה בלייב ולראות שאתם לא טועים בדרך. אנחנו השתמשנו בגרסה החינמית והיה לנו מספיק טוב.

### \* ציוד:

בתור אנשים שבדרך כלל מטיילים עם מעט מאוד ציוד, הפעם היה לנו המון (!) ולכן אני משתפת בתקווה שזה יעזור למטיילים הבאים שלא יודעים מאיפה להתחיל לארוז לטיול קמפינג:

**ציוד לינה** - לנו היו שקי שינה (ל-10 מעלות - זה לא מספיק!), סדין וכריות. בדיעבד הייתי קונה גם שמיכת פוך כי זה מפנק ומחמם. בנוסף, קנינו שם מזרון זוגי מתנפת, שבגדול זה מוצר מסורבל ומועד לפנצ'רים ומצד שני זה זול ושידרג לנו מאוד את חוויית הלינה באוהל.

**\*\* טיפ:** גם אם לא מתכננים קמפינג אני ממליצה להביא מצעים ומגבות. בבקתות ובמקומות הלינה הפשוטים המצעים והמגבות לא כלולים במחיר וחבל בעיני לשלם על זה. הם כן מספקים כריות ושמיכות - תמיד שתי שמיכות יחיד (גם במיטה זוגית).

**ציוד בישול ואוכל** - טיילנו עם קיט קטן של סיר ומחבת, מעט כלי בישול ואוכל, צידנית מתקפלת וקרחומים, ראש גזייה הכי פשוט (קנינו שם בלוני גז הברגה - לא היה קשה למצוא), ושניים מהחפצים האהובים עלי: ג'ריקן 5 ליטר למים, וקופסת פלסטיק גדולה עם מכסה בשביל הכלים המלוכלכים. שימושי ביותר! בחלק מאתרי הקמפינג המטבח מצויד בכלים אך לא תמיד. לא בכלים יש מקרר, אז זה גם משהו שכדאי לקחת בחשבון כשמטיילים בלי קרוואן. מבחינת אוכל, תמיד היה לנו מלאי מזון יבש בסיסי, ואת הדברים שמתקלקלים כמו מוצרי חלב וירקות חידשנו כל הזמן.

**איפה להצטייד?** חלק מהציוד הבאנו מהארץ, את חלקו קנינו בדקטלון בברלין בתחילת הטיול, ואת חלקו קנינו תוך כדי תנועה כשהבנו מה חסר לנו. קחו בחשבון שאין דקטלון בסקנדינביה (היה בשוודיה אך נסדר נכון לאוקטובר 2024), וכמובן שיש אלטרנטיבות אבל לא ראינו משהו דומה לדקטלון ברמת המחירים. לצידו כללי פשוט יותר יש חנויות שהן מין הכלאה בין איקאה להום סנטר (למשל Jula ו-Biltema), ובנוסף יש אימפריית חנויות יד שניה מדהימות וזולות מאוד, ששם לגמרי אפשר להצטייד בדברים הקטנים כמו ציוד בישול וכו'.

### ”סווידיש סאמר”:

מזג האוויר בכל המדינות הסקנדינביות הוא בלתי צפוי - בוקר חם ושמש יוכל להפוך לצהריים גשום וסוער. ובנוסף, רוב הזמן בהחלט לא חם והמעילים שלנו שימשו אותנו הרבה (!!!) יותר מהמכנסיים הקצרים שארזנו. בקיצור, צריך פשוט להיערך, לארוז בהתאם, ולקחת אתכם מעיל גשם לכל מקום גם כשהשמש זורחת. בכל אופן, the cold never bothered them anyway והכל ממשיך כרגיל גם במזג אוויר מחורבן.

### ליקוטי פירות:

אחד הדברים הכיפיים בטיול בסקנדינביה הוא האפשרות ללקט פירות פחות או יותר בכל מקום. יש מגוון עצום של פירות יער (כולל כאלה שלא מוכרים לנו בישראל), ולכן ממש חשוב לוודא שאתם קוטפים את הפרי הנכון והאכיל. יש מדריכים שונים באינטרנט, [זה למשל מוצלח בעיני](#), ותמיד הכי טוב לשאול את המקומיים. בהקשר זה, יש גם סצינת ליקוט פטריות חזקה אבל זה באמת למביני עניין.

### ה-Midsommer:

למטיילים בקיץ - המידסומר (או חג אמצע הקיץ) הוא חג עתיק שמקורו בתרבויות פגאניות, ועדיין נחשב לאחד האירועים החשובים בתרבות הסקנדינבית. החג נערך סביב יום ההיפוך הקיצי, היום הארוך בשנה, וזה אירוע חגיגי ומגניב וגם קצת פגאני שמתקיים בטבע - ליד חופים, אגמים ויערות. בכל מדינה סקנדינבית זה נראה קצת אחרת, אנחנו ראינו את החגיגות בדנמרק, שם כל תושבי האיזור מתאספים ומדליקים מדורה ענקית, שורפים דמויות שליליות כמו מכשפות, ושרים שירים יפים. בדנמרק ונורווגיה חוגגים ב-23 ביוני, בשוודיה ופינלנד זה ביום שישי או שבת שהכי קרוב ל-24 לחודש או משהו. שווה להתעדכן (: